



# BOLETÍN MENSUAL ASIS CAPÍTULO MÉXICO A.C.

**ABRIL  
2020**



**#MéxicoSeguroConASIS**



**#** **ASIS**  
Somos  
**Todos**

**ASIS**  
INTERNATIONAL™  
CAPÍTULO MÉXICO 217

# CONTENIDO

3



**TIPS DE SEGURIDAD**



**AVISOS IMPORTANTES**



**TALLERES**



**COMITÉS**



**CUMPLEAÑOS**

TIP DE SEGURIDAD

# ¿CÓMO PREVENIR LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR?

4







La violencia familiar se caracteriza por golpes, gritos, insultos y la manipulación emocional. Las víctimas de este tipo de situaciones suelen tener dificultades para identificar este maltrato.

El maltrato psicológico es un tipo de violencia que muchas veces no es reconocida como tal, simplemente porque sus efectos no son tan evidentes como los de la violencia física por ejemplo. Uno de los grandes fantasmas al momento de luchar contra la violencia familiar, es el apego afectivo.

Este hace que muchas veces se justifiquen comportamientos agresivos, o simplemente que se genere una dependencia "afectiva" en la que se normaliza cierto grado de violencia física o psicológica.

Haciendo una analogía con la salud, la violencia familiar es como una bacteria que va degradando tu cuerpo y tu mente.

5

Ese deterioro, muchas veces lento y silencioso, va afectando a tus relaciones extra-familiares así como a tu integridad. En ciertos casos, cuando te das cuenta de lo que estás viviendo, el daño puede llegar a ser irreparable.

Es uno de los tipos de violencia más frecuentes: cada día mueren en el mundo cientos de mujeres en manos de sus parejas.

También los hombres son víctimas de violencia de género aunque en menor proporción..



## 5 SOLUCIONES PARA PREVENIR LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Es uno de los tipos de violencia más frecuentes: cada día mueren en el mundo cientos de mujeres en manos de sus parejas. También los hombres son víctimas de violencia de género aunque en menor proporción.

### 1.- Infórmate del tema:

Al principio puede parecerle inútil, pero te sorprenderías de la cantidad de personas que desconocen aspectos cruciales sobre la violencia familiar.

Esa ignorancia puede transformarte en una víctima indefensa.

Leer publicaciones en distintos sitios web, o hablar con profesionales puede ayudarte a identificar y prevenir situaciones de violencia.



6

### 2.- Genera y fomenta un ámbito de respeto:

Como integrante de la pareja y de una familia, siempre debes comunicarte con respeto.

No hay razón ni circunstancia que justifique un maltrato físico o psicológico.

Ten presente que el respeto no solo implica hablar sin gritar por ejemplo, también significa saber aceptar las diferencias; ser tolerante frente a lo que no nos gusta, sin que eso implique que lo aceptemos a cualquier precio.

### 3.- No consientas la violencia física:

Así sea una mera cachetada o un simple tirón de brazo, por ejemplo, nunca lo permitas.

Si te ha ocurrido una vez, no permitas jamás que eso se repita.

La decisión de alejarte del agresor o incluso de presentar una denuncia por agresión física es tuya, y si deseas dar una segunda oportunidad también estás en tu derecho. Pero no confundas las situaciones, y lo más importante no te confundas tú.

Está probado que cuando se acepta esta situación una vez, comienza un proceso de "normalización de la situación".

¿Qué significa esto? Qué comienzas a relativizar el daño y a pensar que tal vez no fue tan importante. Por no enfrentar otro tipo de problemas, comienzas a asumir este.

#### 4.- Plantea claramente tus posiciones:

La violencia física es la más evidente, pero la psicológica puede estar "camuflada" bajo diferentes formas y es mucho más frecuente de lo que se cree.



Muchas veces puedes caer en el grupo de las mujeres que por temor a perder a su pareja, optan por callar, por ser completamente sumisas. O simplemente piensan "no quiero generar más problemas", "mejor le digo que sí y listo".

7

Si piensas diferente, encuentra una forma de decirlo firmemente, con respeto y con claridad.

#### 5.- Construye un proyecto de dos personas:

Toma una actitud según la cual la pareja sea un proyecto de ambos miembros.

Comunica cómo te gustaría que funcione la vida en pareja y llegar a acuerdos. Existen muchos problemas que se pueden evitar si conoces cómo actuar.

Esto fortalece un espíritu de unión entre ambos, en el que los dos se sienten apoyados y compañeros de ese gran proyecto.



**# México Seguro Con ASIS**

**ASIS**  
INTERNATIONAL



**Por ti, por tu familia, para apoyar a los profesionales de la salud, Por México.**





MEDIDAS DE PROTECCIÓN E HIGIENE SI TIENES QUE SALIR DE CASA SOLO SI ES ACTIVIDAD ESENCIAL DE ACUERDO AL DOF 31 MARZO 2020



## AL SALIR:



Utiliza ropa de manga larga.



Evita el transporte público.



Al toser cúbrete con ángulo interno del brazo "estornudo de etiqueta".



Trae contigo gel antibacteriano, utilízalo después de tocar cualquier superficie y/o uso de tarjetas bancarias y efectivo.



Mantén una distancia de seguridad con las personas de al menos 1.50 metros.



COMITÉ DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS ASIS MX



## LIMPIA TUS MANOS CON AGUA Y JABÓN



**Duración de este procedimiento 40-60 SEG**



Mójese las manos con agua



Deposite en la palma suficiente jabón para cubrir tus manos



Frótese las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda. Entrelaza los dedos.



Frótese las palmas de las manos entre sí. Entrelazando los dedos.



Frótese el dorso de los dedos de una mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la mano derecha y viceversa.



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierada y viceversa.



Enjuáguese las manos.



Séquese con una toalla desechable



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.



COMITE DE  
GESTIÓN INTEGRAL  
DE RIESGOS  
ASIS MX



**¿Qué hacer si tengo síntomas de fiebre, dolor de cabeza y gripa?**



**Las autoridades definirán si requieres una consulta domiciliaria o si es necesario que acudas a un centro hospitalario, este servicio está disponible por las siguientes vías**

## **Mensaje SMS**

Si estás en CDMX, manda un mensaje SMS desde tu celular al 51515 con la palabra COVID-19



## **APP**

Puedes bajar la aplicación COVID-19MX, está disponible para cualquier sistema operativo.



COMITÉ DE  
GESTIÓN INTEGRAL  
DE RIESGOS  
ASIS MX



## Comunicado Especial

Estimados Socios y Colegas, reciban saludos esperando ustedes y los suyos se encuentren en paz y a salvo.

En ASIS no somos ajenos a los efectos de la Pandemia ... Hemos buscado alternativas de continuidad y resiliencia. Se priorizará el pago de impuestos, seguro social, deuda del proveedor que nos demandó por servicio no saldado hace dos años, pago de intereses al préstamo que se solicitó el año pasado a CiaKapital (hemos reducido capital), teléfonos de Staff, entre otros.

Se ha logrado el acuerdo de no pagar renta de oficinas los meses de mayo y junio.

Llevaremos a cabo nuestra reunión Mensual virtual, el 12 de mayo a las 09:30 horas (Salven la fecha)

Continuamos avanzando con el esfuerzo y trabajo de los Comités, es incierto cuándo podremos retomar eventos y sesiones presenciales. Ante ello, se adoptarán medidas de reducción de gasto.

De forma especial y afectuosa reconocemos el compromiso, esfuerzo y liderazgo, de la Lic. Daphne Gaal y López, a quien damos las gracias por su estupenda colaboración. Dada la situación prevaleciente, a partir de la fecha, deja la posición de Chapter Manager de nuestro Capítulo.

Por favor, para asuntos contactar con Jair Olivera, y en todo caso, directamente con el que suscribe.

Continuemos avanzando con fuerza, ímpetu y ánimo.

**Los Profesionales de la Seguridad, unidos por el bien de México**



Fernando Polanco- Presidente 2020

**Por un México Siempre Seguro**





## Dr. Guillermo Torre-Amione

Rector de TecSalud.  
Médico Cirujano, con grado Doctoral en Inmunología por la Universidad de Chicago.  
Miembro de la Academia Nacional de Medicina y del Sistema Nacional de Investigadores de CONACYT.

### "Acciones ante la Pandemia"

Plataforma virtual  
ZOOM



SIN COSTO

12 de Mayo  
10:00hrs



Sponsored by



[www.asis.org.mx](http://www.asis.org.mx)

# TALLER



## Taller virtual del Comité de Women in Security "Transformación del individuo a partir del duelo cotidiano"

14

14 de abril del 2020

Asistentes: 51

A screenshot of a virtual meeting interface. At the top, the title reads "TRANSFORMACIÓN DEL INDIVIDUO A PARTIR DEL DUELO COTIDIANO 14042020". Below the title is a row of video thumbnails for participants: Ana Elisa Santos, esperanza, fpalanco, fabiola, and Perla Ortega. A central banner features the ASIS logo and a photo of a woman. The banner text includes: "El Comité de Women in Security los invita a la conferencia", "TRANSFORMACIÓN DEL INDIVIDUO A PARTIR DEL DUELO COTIDIANO", and a list of credentials: "Maestra en Psicoterapia Gestalt por Universidad Gestalt de América (UNIGE), Licenciada en Ciencias de la Comunicación, Diplomado en Psicoterapia Gestalt Relación por el Centro de Psicoterapia Gestalt, Diplomado en Comercio Electrónico con especialidad en Mercadotecnia Digital, Consultora de E-Commerce, Panelista, Moderador y Ponente Nacional Internacional en diversos foros educativos, seguridad y dirigidos a la sociedad civil. (AL COPARMEX, UNIGEA, ASIS OCCIDENTE, CHAPINGO, UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA, UNESPA Y SEGURIDAD POR MEXICO)". At the bottom, the ASIS logo is on the left, and the hashtags "#MéxicoSiempreSeguro" and "#MéxicoSeguroConASIS" are on the right.



## Taller virtual del Comité de Seguridad en la Cadena Logística "Seguridad en la Cadena Logística ante una crisis"

15

16 de abril del 2020

Asistentes: 67



# COMITÉS



Reunión Virtual de Comité  
Protección Ejecutiva  
01 de abril del 2020  
Asistentes:16

16

Reunión Virtual de Comité de  
Servicios de Seguridad "COVID-19"  
04 de abril del 2020  
Asistentes: 35



Reunión Virtual de Comité de  
Servicios de Seguridad  
18 de abril del 2020  
Asistentes: 47





# COMITÉS



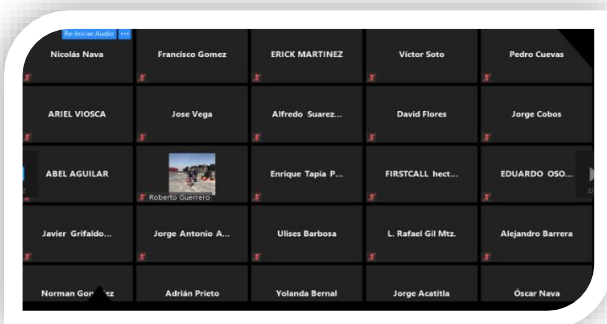
Reunión Virtual de comité Servicios de Seguridad "Reunión de trabajo COVID-19"  
25 de abril del 2020  
Asistentes: 59

17

Reunión Virtual de comité Technology Security  
29 de abril del 2020  
Asistentes: 91



Reunión Virtual de comité Safety / Gestión Integral de Riesgos  
30 de abril del 2020  
Asistentes: 54





Feliz  
Cumpleaños 

ABRIL

RAFAEL GIL .....	4	MARCO DÍAZ .....	17
ROMAIN BORDENAVE.....	5	CARLOS OAXACA CPP....	18
LUIS BETANCOUT CPP .....	11	IVAN IVANOVICH .....	20
JOSÉ MARÍA ÁLVAREZ .....	13	LUIS TORRES .....	25
JUAN RAMÓN BECERRA ...	13	FRANCISCO GÓMEZ CPP	26
MAHATMA CARDOSO .....	13	YANCO PINEDA .....	27
RICARDO DE GUADALUPE	13	JOSÉ ALFREDO .....	28
YOVAN GALICO .....	13	RICARDO VEGA .....	28
EDUARDO DE JESÚS .....	15	GABRIEL ROJAS CPP .....	29



## **BOLETÍN MENSUAL ASIS CAPÍTULO MÉXICO 2020**

### **MÁS INFORMACIÓN:**

**asis.org.mx**

**55 41 72 11 32**

**55 13 21 12 89**

**55 34 37 68 90**

**55 12 33 34 46**

**Hamburgo #26 Colonia Juárez  
Alcaldía Cuauhtémoc, C.P 06600, CDMX**



**#MéxicoSeguroConASIS**